



**KFB** Katholischer Frauenbund Zürich  
Beckenhofstrasse 16  
8006 Zürich



«Achtsamkeit – Ruhe – Bewegung»

## BESINNUNGSNACHMITTAGE

Montag, 28. Oktober 2024, Pfarrei St. Gallus Zürich

Dienstag, 12. November 2024, Bauma

Mittwoch, 27. November 2024, Wädenswil

jeweils 14.00 – 17.00 Uhr



**KFB** Katholischer Frauenbund Zürich



Montag, 28. Oktober 2024, 14.00 – 17.00 Uhr  
Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60, 8051 Zürich

Dienstag, 12. November 2024, 14.00 – 17.00 Uhr  
Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hörnlistrasse 7, 8494 Bauma

Mittwoch, 27. November 2024, 14.00 – 17.00 Uhr  
Pfarrei St. Marien, Etzelzentrum, Etzelstrasse 3, 8820 Wädenswil

«Achtsamkeit – Ruhe – Bewegung»

**Lichter der Zuversicht – Bibel erleben in Bewegung, Bild und Wort**

Die Bibel ist ein Schatz mit Geschichten, die Menschen in ihrem Leben trösten und mit Zuversicht erfüllen wollen. Sie sind eingeladen, sich an diesem Nachmittag einigen dieser Geschichten anzunähern, vor allem mit Bewegung, ruhig und beschwingt, auch das poetische Wort und Bildeindrücke möchten uns die biblischen Szenen eröffnen.

Vielleicht fragen Sie sich: Warum Bibel in Bewegung, und zwar mit der Meditation des Tanzes – Sacred Dance.

In diesen Tänzen, vor allem choreographiert von Friedel Kloke-Eibl, spiegeln sich in symbolischer Weise Themen des Lebens wider.

In Musik, Schritten und Gebärden kommen Schönheit, Anmut und Harmonie der göttlichen Schöpfung zum Ausdruck.

Das Tanzen im Kreis kann im Innern berühren, wie es biblische Texte zutiefst vermögen – und in die Stille, in die Fülle des Lebens führen.

- Leitung** Astrid Knipping, Seelsorgerin, Theologin, Germanistin, Dozentin Meditation des Tanzes
- Orte** Pfarreizentrum St. Gallus, Dübendorfstrasse 60, 8051 Zürich  
Reformiertes Kirchgemeindehaus, Hörnlistrasse 7, 8494 Bauma  
Pfarrei St. Marien, Etzelzentrum, Etzelstrasse 3, 8820 Wädenswil
- Kosten** Teilnahme inkl. Zvieri Fr. 25.–
- Anmeldung** jeweils 14 Tage vor der Veranstaltung mit nebenstehendem Talon oder [info@frauenbund-zh.ch](mailto:info@frauenbund-zh.ch)

Bei Abmeldungen ab 5 Tagen vor Veranstaltungsbeginn werden die vollen Kosten verrechnet.  
Versicherung ist bei allen unseren Veranstaltungen Sache der Teilnehmenden.

Ich nehme am Besinnungsnachmittag teil.

- St. Gallus Zürich** Fr. 25.–
- Bauma** Fr. 25.–
- Wädenswil** Fr. 25.–

Ich melde mich heute als **KFB Mitglied** an\*

\*Damit akzeptiere ich die Rechnung für den Jahresbeitrag von Fr. 30.–; dies berechtigt mich, regelmässig Informationen aus dem KFB zu erhalten. Der KFB gewährt mir künftig für die meisten Tagungen/Kurse und Exkursionen einen reduzierten Tarif.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Bild: Cornelia Averdung, 2018, Köln, Deutschland



**KFB Katholischer Frauenbund Zürich**  
Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich  
Tel 044 368 55 66  
[info@frauenbund-zh.ch](mailto:info@frauenbund-zh.ch), [www.frauenbund-zh.ch](http://www.frauenbund-zh.ch)